

LEADERSHIP EN SANTÉ MENTALE

- ↳ Fondateur, **TheMensDEN.ca** (D.epression E.ducation N.etwork)
- ↳ Fondateur, **Journée de sensibilisation à la santé mentale des hommes.**
- ↳ Conférencier, campagne **Je ne me reconnais pas** de Partenaires pour la santé mentale.
- ↳ Secouriste certifié, **Premiers soins en santé mentale** (Commission de la santé mentale du Canada).
- ↳ Collaborateur (santé mentale et mieux-être au travail), **École de la fonction publique du Canada.**
- ↳ Récipiendaire, **Prix Inspiration 2016** de la *Royal Ottawa Foundation for Mental Health.*
- ↳ Classé 5e dans le **Top 100 Mental Health Influencers** sur Twitter.



Michael Dixon, le maire-adjoint Bob Monette et Claude Lurette proclament la Journée de sensibilisation à la santé mentale des hommes à Ottawa.

TÉMOIGNAGES

« *Votre présentation a été un énorme succès! Les gens en ont parlé longtemps après votre départ. [...] Vous étiez vraiment engageant et amiable, ajoutant juste un bon brin d'humour à un sujet autrement très sérieux.* »

– Josie M.

« *Tu as été fantastique! Ton histoire a touché tout le monde et a contribué à une plus grande prise de conscience de ce sujet très important. [...] Je n'ai entendu que des éloges et des réactions positives - de la haute direction, des gestionnaires et superviseurs et des employés - d'avoir eu l'occasion de vous entendre parler.* »

– Christine M.



Communicateur.
Défenseur.
Consommateur.

*Rencontrez
votre prochain
conférencier
principal sur la
santé mentale :*

J.-F.
Claude

L'expérience vécue :

Pour un conférencier qui fait une différence en santé mentale.

Jean-François Claude invite son auditoire à l'accompagner dans un voyage de découverte, couvrant sa chute dans les profondeurs d'une double dépression, sa lutte contre les préjugés envers la maladie mentale et son cheminement vers le rétablissement.

Tout en apprenant à vivre avec l'anxiété généralisée et la dépression chronique, Jean-François nous partage son vécu, dont le récit intime et inspirant contribue à briser le silence et à réduire la honte entourant la maladie mentale.

Un secouriste en santé mentale, Jean-François possède le courage et la conviction nécessaires pour alimenter les conversations et livrer un message simple : nous devons sortir de l'ombre à la lumière, car seul le partage de notre vécu mènera à l'élimination des préjugés envers la maladie mentale.

Pour votre prochaine assemblée, conférence ou journée de réflexion sur le mieux-être et la santé mentale, ne cherchez plus loin : **retenez Jean-François maintenant!**

2317, croissant Glandriel, Orléans ON K4A 4S8
Tél. : 613-293-7887 | Courriel : jfclaudes@sympatico.ca

